Interreg
Románia-Magyarország
Európai Regionális Fejlesztési Alap

O-IKT
(Sport-Egészség-Turizmus-Ifjúság)
2018.12.01-2020.05.31.

ROHU-161
www.interreg-rohu.eu
Partnerség egy jobb jövőért

Jelen dokumentum tartalma
nem feltétlenül tükrözi
az Európai Unió álláspontját.

Félixfürdő

Nagy múltú fürdőhelyek

Több mint 200 éves múltú üdülőhely, melynek strandjai ma is népszerűek. Itt található a „nagyváradi lótusz", melyről vers is íródott.

Látnivalók:
- Félix fürdő - Apollo strand
- Szent arkangyalok fatemplom
- Tavirózsás tó
- Pecze Patak Természeti Rezervátum
- Püspökfürdő
- Somló domb-i karszt képződmények

Ópusztaszer

Történelem sokféle nézetből, számos látnivaló eleveníti fel történelmünk mozzanatait

Az emlékpark többféle tematika szerint kínál látnivalókat: a honfoglalás korát a Feszty-körkép, a ménes és a jurták, a környező települések paraszti életmódját pedig a skanzen képviseli.

Látnivalók:
- AKHAL-teke ménes
- Árpád emlékmű
- Csete jurták
- Feszti körkép és a látogató központ kiállításai
- Monostor
- Szabadtéri néprajzi múzeum

Vértop

A szurdokok, szakadékok és sziklák övezte táj

A természet adta kincsekben bővelkedik ez a vidék, ahol aktív pihenés a sí- és via ferrata pályák kínálnak. Számos túraútvonal vezet a látnivalókhoz, egy móc tájházban pedig mesterségbemutatót láthatunk.

Látnivalók:
- Aranyosfői Scarisoarsa jégybarlang
- Fekete sziklák via ferrata
- Patrahaitesti tájház
- Patrahaitesti vízesés
- Rozsda szakadék
- Szegyesd szurdok
- Vértop-Sípályák
- Vértop-Üdülőtelep

Sándorfalva

A citeraszó a filmekben is visszaköszön,a település híres szülötte Budai Sándor citerazenész

A település híres szülötte Budai Sándor citerazenész; nem csak az ő emlékezetét őrzi a település, de általa a citera hangszer és megszólaltatásának a településre jellemző saját stílusát is megismerhetjük.

Látnivalók:
- Budai Sándor lakóháza és hagyatéka
- Sándorfalva-Csőrege
- Mária napi Búcsú és Vásár
- Nádas tó
- Palavicini Kastély és Kastélykert, dísz sírhely
- Sándorfalvi citerajáték és csikófejes citera
- Seprűkötés, seprűkötőgép

Menyháza

Békebeli villák mesélnek a múltról a gyógyvízforrások szomszédságában

Menyháza fürdőhelye,a természet látnivalói, a karszt barlangok, régi kohó, márványbánya maradványai is lenyűgözőek. A fürdőhely villái, Dézna és Borosjenő várai tanúskodnak a múltról.

Látnivalók:
- Apatelki ásványvíz forrás
- Borosjenői kastély, arborétum
- Dézna vára
- Menyháza-Fehér és Vörös márvány bánya
- Menyháza-Fürdő forrás barlang, Jókai víznyelő barlang, Denevér barlang
- Menyháza-Gránit vasolvasztó kemence
- Menyháza-Villák
- Menyháza-Tündérrózsás villa
- Papanasi

Kaszoja

A török kor emlékeitől a modern szobrokig kínál látnivalókat

Máriaradna búcsújáróhely és a ménesi borvidék történelmi múltra tekintenek vissza, az újabb idők látnivalóit pedig a Szoborpark és képviseli.Világoson született és élt a neves román író, Ioan Slavici.

Látnivalók:
- Gyorok-Villamos
- Kaszoja-szoborpark
- Kaszoja-turisztikai központ, néprajzi kiállítás
- Lippafürdő-fürdő
- Solymos vára
- Lippa-török bazár
- Mária Radna
- Ópálos/Paulis-Monumentul Eroilor
- Ópálos-Ménesi borvidék, Balla pincészet
- Világos-Bohus kastély épülete, Ioan Slavic kiállítása és 48-as emlékek
- Világos-Világosi vár

Hegyközszentmiklós

Kastély, kúria és tájházak idézik a múltat
a fazekasság pedig ma is él

A környék múltjáról tájházak, pincesorok.
Természeti kincseinek – gyógyvíz és talajadottságok – köszönheti fazekasságát és termálfürdőjét.

Látnivalók:
- Gálospetri-tájház
- Hegyközszentmiklós termálfürdő és ásványvíz
- Margittai fazekasság, Albis
- Ottomán-Komáromy kúria
- Szalacs-tájház, pincék
- Székelyhíd Csíkos tó
- Székelyhíd -Múzeum: Halászat és vadfogás az Érmelléken - Wilhelm Sándor
- Székelyhíd Stubenberg-kastély
- Székelyhíd-pincesor
- Szentimre kút, ásványvíz forrás
- Szentjobb-Katolikus templom zarándokhely

Ásotthalom

Tanyák, erdők és betyár-legendák a Homokháton

Kiss Ferenc erdőmérnök szakértelmét és kitartását dicsérik a település köré épített erdők. Nemcsak az erdőkben kirándulhatunk, de a tanyai életmódról is sokat megtudhatunk a településre látogatva.

Látnivalók:
- Az ásotthalmi Bedő Albert Erdészeti Szakképző Iskola és Kollégium épületegyüttese
- Back Kápolna és erdei pihenőhely
- Batáta
- Gárgyán-erdei pihenőpark
- Gátsori tanyamúzeum és Közösségi Ház
- Kiss Ferenc okleveles erdőmérnök, a szegedi erdők atyja munkássága és ásotthalmi tanyája
- Kőrös-éri Tájvédelmi Körzet és a Csodarét
- Rákosi-bunkerek
- Rózsa Sándor Élményház
- Tanyasuli oktatási program

Válassz egy életformát, egy életre szóló kalandot a tájékozódási futást!

A tájfutó egy speciális térképet kap a terepről. Háromszög jelzi a rajtot, a dupla karika a célt. A rajt és a cél között összekötött körökkel jelzik az ellenőrző pontokat, amelyek össze is vannak kötve. A pontfogás sorrendje kötelező, ha valaki egy pontot is kihagy, kizárják a versenyből. A pontok között a térkép alapján kell elnavigálni, más segítség nincs a terepen.
A rajtba a célból szalagozáson lehet kijutni. A térképet a teljesítendő pályával csak a rajt pillanatában kapják meg a versenyzők. Mindenki maga visz tájolót (iránytűt), ami a helyes térképforgatáshoz és az iránymenetekhez szükséges.
Az azonos pályán indulók 2-3 percenként indulnak, hogy egyénileg teljesítsék a pályát. Az nyer, aki a legrövidebb idő alatt fogja meg a pontokat. Az időméréshez egy speciális chipes rendszer szükséges.

Sportág információk:
FRO
http://www.orienteering.ro/welcomeROM.html
MTFSZ
www.mtfsz.hu

Itt jelentkezhetsz a projekt rendezvényeire:
Facebook oldal: Tájékozódási futás - O IKT Sport Egészség Turizmus Ifjúság
Ha pedig egy életre szóló kalandra vágysz és tájékozódási futó szeretnél lenni keresd **Barkász Dánielt** (+40742256615), vagy **Gera Tibort** (+36703348367)

Félix Fürdő

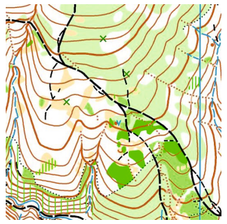
Baile Felix
Baile Felix
–Dealul Sumuleul

Baile Felix
Városi térkép, rövidtávú versenyekre alkalmas, szép területen helyezkedik el, jól futható, kisebb domborzati elemekkel, edzésekre, tájfutás bemutatására MapRun futásokra kiválóan alkalmas Baile Felix –Dealul Sumuleul
Változatos, technikailag nehéz terep, ezért nagyobb versenyeket is lehet rajta rendezni.

Itt kipróbálhatod:
2020.03.07. 12.00 óra;
Hullám fürdő GPS:
46.995409, 22.005738,

Kaszoja

Casoaia – Araneag



A terep egyes részei fizikailag és technikailag is embert próbáló változatos részletekkel, míg egyes részein meglehetősen bozótos, hatalmas műalkotásokat rejtegetve.A terep szélén egy patak található, a mély árkokban is víz folyik esőzésenként.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.04. 12.00 óra;
Kaszojai tábor GPS:
46.216336, 21.751334

Ásotthalom

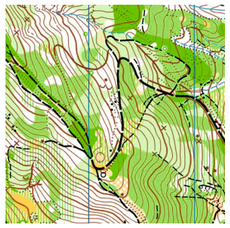
Ásotthalom Ligetes
Ásotthalom Rúzsa Fa
Ásotthalom Rácsos Erdő

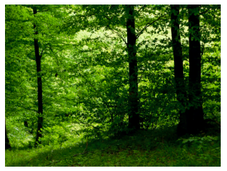
Tipikus alföldi terep, változatos terep-fedezettel sűrű úthálózattal.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.21. 14.00 óra;
Ásotthalom, Bedő Erdészeti Iskola. GPS:
46.205571, 19.774937

Menyháza

Moneasa - Izoi



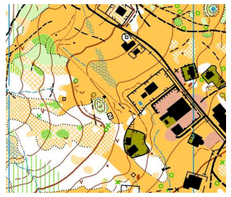


Domborzatilag nagyon gazdag, hatalmas szintkülönbségekkel, többrös fennsíkkal, nagy versenyt lehet rajta rendezni.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.05. 12.00 óra;
Parc Hotel GPS:
46.462734, 22.259593

Vértop

Vértop



1100 m magasságon helyezkedik el, itt már meredekebb hegyoldalak, fenyvesek, találhatók, alkalmas technikásabb pályák kitűzésére is.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.25. 13.00 óra; Ady menedékház GPS:
46.516252, 22.675332

Ópusztaszer

Ópusztaszer Nemzeti Történeti Emlékpark

Park térkép sok épülettel, objektummal, szobrokkal, pihenőkkel tarkítva.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.12. 10.00 óra;
Nemzeti Történeti Emlékpark GPS:
46.487146, 20.093967

Hegyközszentmiklós

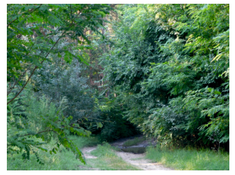
Sannicolau de Munte - Saniob

Változatos domborzat, mély részlet-gazdag völgyek és lapos gerincek áthaladó zarándokúttal.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.08. 12.00 óra;
Berek GPS: 47.297020, 22131343

Sándorfalva

Sándorfalva Bánya-Strand
Sándorfalva Vakondtúrás



Tipikus alföldi terep, változatos terep-fedezettel sűrű úthálózattal.

Itt kipróbálhatod:
2020.04.07. 14.00 óra;
Sándorfalvi Sportpálya, Sport u., GPS: 46.367419, 20.103921